

Championnats de Meurthe et Moselle **Be/Mi**

Samedi 4 juin 2016 à Neuves-Maisons (Stade A. Courrier)

Horaires

Horaires	COURSES	SAUTS				LANCERS				
		Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau	
14h00	200m Haies MF 200m Haies MG	BF	BF	BF		BG	BG	BG		
14h15	80m Haies MF									
14h25	100m Haies MG									
14h35	50m Haies BF									
14h45	50m Haies BG	BG	BG	BG		BF	BF	BF		
14h55	100m MF									
15h05	100m MG									
15h15	100m BF									
15h25	100m BG									
15h30		MG	MG	MG		MF	MF	MF		
15h35	50m MF									
15h45	50m MG									
15h55	50m BF									
16h05	50m BG									
16h15	2000m Marche BF + BG 3000m Marche MF + MG	MF	MF	MF		MG	MG	MG		
16h45	1000m BF					Toutes catégories				Toutes catégories
16h55	1000m BG									
17h05	1000m MF									
17h15	1000m MG									
17h25	2000m MF 3000m MG									
17h45	Fin de la réunion									

➤ **Officiels** : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes

Règlement championnats de Meurthe et Moselle Be/Mi

➤ Inscription des athlètes

- Benjamins/Minimes : Inscription impérative en ligne (sur le site du CDA54) **avant le mercredi 1^{er} juin 2016 à 23h59** (clôture automatique)

➤ Catégories d'âges

- Minimes 2001/2002
- Benjamins 2003/2004

➤ Officiels

- 1 officiel ou aide par tranche de 5 athlètes présents. A envoyer avec les inscriptions

➤ Types de compétition

- Pour les benjamins et minimes, un classement sera établi individuellement pour chaque épreuve et par catégorie.
- 3 épreuves maximum pour les benjamins
- 4 épreuves maximum pour les minimes
- Interdiction de doubler 50m H et 100 m pour les benjamins et de doubler 200m H avec 1000m et/ou marche pour les minimes.
- Confirmation obligatoire des benjamins et minimes à la chambre d'appel (Gestion LOGICA)

➤ Déroulement des épreuves

- **3 essais pour tous les athlètes** aux lancers et saut en longueur
En cas de participation massive dans une ou plusieurs catégories, ce nombre peut être ramené à **2 essais**.
- **Concours hauteur** : 8 essais maxi par athlète, élimination à la suite de 3 échecs consécutifs. En cas de réussite aux 8 essais, 1 essai par hauteur supérieure possible jusqu'à 1 échec.
Montées de barre en hauteur :
 - BF 1° barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,10m, de 4 en 4 jusqu'à 1,26cm, puis de 2 en 2
 - BG 1° barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis de 2 en 2
 - MF 1° barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis de 2 en 2
 - MG 1° barre à 1,30m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56cm, puis 2 en 2
- **Sprints** : Départ accroupi ou en start (au choix) pour la catégorie Benjamin.
Départ en start obligatoire pour la catégorie Minime.

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Récompenses

- Benjamins et Minimes : médailles (or - argent - bronze) aux 3 premiers de chaque épreuve.
- Remise des médailles aux athlètes dès la fin des concours ou des courses.