

CHAMPIONNATS DE LORRAINE CJESM NOUVEL HORAIRE

JOURNEE I

Stade Fenal à Lunéville, le samedi 11 juin 2016

11h45 : Repas du jury

13h30 : Ouverture de la chambre d'appel et accueil du jury

COURSE		HORAIRE	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE	POIDS	MARTEAU	DISQUE	JAVELOT
		14h30			CJESM H			5/6kg		
100m CJSEM F series (8)		15h00								600g (5)
100m CJESM H series (8)		<u>15h40</u>					3kg	4kg		
5000m Marche CJESM F		<u>16h20</u>		CJESM H						
5000m Marche CJESM H		<u>17h05</u>				CJESM H			1.5/1.75kg	700g
100m CJESM F finales (4)		<u>17h45</u>					7kg			
100m CJESM H finales (4)		<u>18h00</u>								
100m haies JESM F séries (2)	0.84	<u>18h20</u>		CJESM F						
110m haies ESM H séries (1)	1.06	<u>18h35</u>							1kg	
1500m CJESM F finales (2)		<u>18h50</u>								
1500m CJESM H finales (3)		<u>19h05</u>								
100m haies JESM F finale	0.84	<u>19h25</u>								
110m haies ESM H finale	1.06	<u>19h35</u>								

Délégué Technique : JM. MARTIN

Juge Arbitre : J. MONTFERRAN

[Tapez ici]

CHAMPIONNATS DE LORRAINE CJESM

JOURNEE II

Stade Fenal à Lunéville, le dimanche 12 juin 2016

11h00 : Ouverture de la chambre d'appel et accueil du jury

COURSE		HORAIRE	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE	POIDS	MARTEAU	DISQUE	JAVELOT
		11h30			CJESM F			3kg		
400m Haies CJESM F Finales (3)	0.76	12h00	CJESM F							
400m Haies C H finales (1)	0.84	12h15								
400m Haies JESM H finales (2)	0.91	12h20								
200m CJESM F series (7-8)		12h35					4kg			800g
200m CJESM H series (7-8)		13h10						7kg		
100m haies C F séries (2)	0.76	14h00								
110m haies C H séries (2)	0.91	14h15								
110m haies J H séries (1)	0.99	14h30								
400m CJESM F finales (5)		14h40				CJESM F				
400m CJESM H finales (6)		15h15	CJESM H							
100m haies C F finale	0.76	15h45					5/6kg		2kg	500g
110m haies C H finale	0.91	16h00								
110m haies J H finale	0.99	16h10								
200m CJESM F finales (4)		16h20								
200m CJESM H finales (4)		16h40								
800m CJESM F finales (3)		17h00								
800m CJESM H finales (4)		17h15								
4 x 100m		17h35								

REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DE LORRAINE CJEM 2016

Athlètes concernés :

Les championnats de Lorraines sont ouverts à tous les athlètes des catégories Cadet à Master hommes et femmes.

Participation athlète Hors Ligue :

Athlètes de l'Inter région Nord-Est :

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine à la date limite d'engagement fixée par la LLA.

Niveau de performance minimale : IR2

Athlètes Hors de l'Inter région Nord-Est :

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine à la date limite d'engagement fixée par la LLA.

Niveau de performance minimale : IR1

Droit d'engagement par athlète : 10€ (à la chambre d'appel)

Qualifiés :

Les athlètes seront qualifiés au bilan du 1er janvier 2015 au 29 mai 2016, si et seulement si ils ont réalisé une performance de niveau **R6**.

La liste des qualifiables, sur la base d'un niveau **R6** sera mise en ligne sur le site de la ligue, pour toutes les épreuves du programmes.

*Les Championnats de Lorraine du 3000, 5000, 2000 m et 3000m Steeple auront lieu le vendredi 17 juin à Amnéville.

Engagements :

Les responsables de clubs confirmeront sur le site de la ligue la participation de leurs athlètes jusqu'au **mardi 07 juin 2016 23h59** (les vétérans participent sur les épreuves du programme selon leur catégorie d'âge).

La liste définitive des engagés sera consultable sur le site de la ligue dans la journée de mercredi 08 juin 2016.

Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve. Une pénalité de 5 Euro pour Non Confirmation sur place

ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE

[Tapez ici]

Règlement Technique des épreuves :

Courses

100-200m : Séries "hétérogènes" Toutes Catégories et 1 Finale par catégorie (piste 6 couloirs), 2 athlètes Hors Ligue maximum par finale

100m haies et 110 m haies : Séries "hétérogènes" et 1 Finale (premier de chaque série + x meilleurs temps) par hauteur/écart de haies, 2 athlètes Hors Ligue maximum par finale

400m, 400m haies : Finales Directes de niveau Toutes Catégories, le titre sera attribué au meilleur temps de toutes les finales. 2 athlètes Hors Ligue maximum par finale

1500m : Finales Directes de niveau Toutes Catégories, le titre sera attribué au meilleur temps de toutes les finales.

4 athlètes Hors Ligue maximum par finale

800m : Séries « hétérogènes » toute catégorie, 3 Finales de niveau Toutes Catégorie, avec au minimum 6CA/6JU/6ES/6SE/6M 4 athlètes Hors Ligue maximum par finale

*3000m / 5000m / Steeple Marche : Finales directes.

Sauts

Longueur : Concours de qualification Samedi, Finale Dimanche avec au minimum 6CA/6JU/6ES/6SE/6MA

Montées de barres concours de Qualification

Hauteur femme : 1m31 puis 5 en 5 ➔ 1m51 – 1m56 – 1m61

Hauteur homme : 1m56 puis 5 en 5 ➔ 1m86 – 1m91

Perche femme : 2m11 puis 10 en 10

Perche homme : 3m11 puis 20 en 20 ➔ 4m11 puis 10 en 10

Triple saut : Planches de Triple Saut : Femmes 9 ou 11 Hommes 11 ou 13

3 essais + 3 supplémentaires pour les 8 premiers CA/JU/ES/SE/MA

Lancers

Autres Lancers : Finales Directes par poids d'engin 3 essais + 3 essais supplémentaires par catégorie

Officiels :

1 officiel par clubs par tranche entamée de 5 athlètes à francis.desloges54@gmail.com (et en copie à david.duchene54@wanadoo.fr), si le quota par club n'est pas respecté les athlètes du club concerné ne pourront pas participer.

Récompenses :

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie C/J/E/S/M Hommes et Femmes.