



Kid's Athlé EA / Triathlon PO
Samedi 10 juin 2017 à Lunéville (Stade Fénel rue Paul Kahn)

Programme et règlement Kid's Athlé EA

14h00	Dépôt des feuilles d'équipes
14h30	Echauffement collectif
14h45	Début de la 1 ^{ère} épreuve
16h20	Fin de la 9 ^{ème} épreuve
16h30	Annonce des résultats, remise des récompenses et goûters

- ❖ **Organisation** : Pour permettre le bon déroulement de la rencontre, chaque équipe devra être accompagnée de 2 encadrants : un chef d'équipe et un responsable d'atelier.
Afin de préparer au mieux cette rencontre « Kid's Athletics », merci de renvoyer la feuille d'inscription avant le jeudi 08 juin à 22h00 à luneville.ac@orange.fr et joly.eric@freesbee.fr
Merci également de fournir l'adresse électronique du responsable d'atelier sur la fiche d'inscription afin que nous puissions lui communiquer son épreuve et les modalités liées avant la rencontre.
- ❖ **Catégorie d'âge** : 2008 à 2010, équipes mixtes.
- ❖ **Epreuves** :
 - Formule 1
 - Relais vitesse en épingles
 - Endurance course (6mn)
 - Saut en croix
 - Saut de grenouille
 - Triple bond
 - Lancer à genou de médecine ball
 - Lancer sur cible de vortex
 - Lancer en rotation d'anneau
- ❖ **Récompenses** : Coupes aux 3 premières équipes

Programme et règlement Triathlon Poussins

	Courses	Longueur1	Longueur 2	Médecine ball avant sans élan (niveau pectoraux)	Vortex
14h00	Ouverture du secrétariat - Composition du jury				
14h30	50m haies POF	POM	POM	POM	POM
14h40	50m POF				
15h10	500m POF				
15h20	50m haies POG	POF	POF	POF	POF
15h30	50m POM				
16h00	500m POM				
16h10	Relais mixtes PO 6 x 50m				
16h30	Podiums et résultats				

- ❖ Officiels : 1 officiel ou aide officiel par tranche entamée de 5 athlètes
- ❖ Inscription : 1 carton par athlète (listes des athlètes extraite du SIFFA)
pas de non licencié le jour de la compétition
- ❖ Catégorie d'âge : 2006 - 2007
- ❖ Compétitions : les poussins effectueront un triathlon (course, saut, lancer) pour être classés
- ❖ Déroulement des épreuves : 3 essais pour tous les athlètes aux lancers et sauts
- ❖ Récompenses : coupe aux 3 premiers, 1 médaille aux 7 suivants