



Championnats zone Lorraine Minimes

25 juin 2017

Lunéville

Avenue Paul Kahn



		Longueur 1	Longueur 2	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
13h00	80H (76) MIF Séries	MIF	MIF			MIF-MIM				MIF-MIM
13h15	100H (84) MIM Séries									
13h30	50m MIF Séries									
13h45	50m MIM Séries									
14h00	100m MIF Séries						MIM	MIM		
14h15	100m MIM Séries			MIF						
14h45	80H (76) MIF finale				MIF				MIM	
15h00	100H (84) MIM Finale									
15h15	50m MIF Finale									
15h20	50m MIM Finale									
15h30	100m MIF Finale							MIF		
15h35	100m MIM Finale	MIM	MIM							
15h45	200H (76) MIF						MIF			
15h55	200H (76) MIM									
16h10	1000m MIF				MIM				MIF	
16h20	1000m MIM									
16h30	2000m MIF									
16h45	3000m MIM			MIM						
17h00	3000m Marche MIF									
17h25	3000m Marche MIM									
17h50	4x60m MIF									
18h00	4x60m MIM									

Athlètes concernés

Le Championnat zone Lorraine Minimes est ouvert à tous les Minimes ayant réalisé une performance entre le 01/01/2017 et le 18/06/2017.

Suivant le nombre d'athlètes **la CRJ** se réserve le droit de limiter le nombre d'engagés pour un bon déroulement de la compétition.

Engagements

Les responsables de club confirmeront sur le site de la ligue (<http://large.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>) la participation de leurs athlètes jusqu'au jeudi 22 Juin 2017 à 22h00.

Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant chaque épreuve.

ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE



Règlement Technique des Epreuves (Triathlon)

Le nombre d'épreuves est limité à 3 épreuves (voire 4 à condition de faire un triathlon)

Les athlètes ne pourront pas doubler deux courses supérieures à 100 m.

-Triathlon libre : 1 course, 1 saut, 1 lancer + relais

-Triathlon technique : 1 course, 2 concours + relais

-Triathlon spécial : 1000 m ou marche, 1 concours, 1 épreuve libre (si 2ème course, elle doit être inférieure à 200 m) + relais

Déroulement des courses :

- **50 m, 100 m, 80 m Haies, 100 m Haies**

Séries « hétérogènes », les meilleurs temps seront qualifiés en finales de niveau. Le nombre de finales sera de 2.

Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par les séries de qualification.

- **200 m Haies**

Finales directes « homogène » en fonction des temps extrait du SI-FFA.

Le titre et le podium seront attribués aux meilleurs temps de toutes les finales et le classement général sera établi sur l'ensemble des finales.

- **1000 m et plus**

Finales directes. Les finales directes seront « homogènes » en fonction des temps extrait du SI-FFA.

Le titre et le podium seront attribués aux meilleurs temps de toutes les finales, et le classement général sera établi sur l'ensemble des finales

Déroulement des concours.

Chaque athlète aura droit à 3 essais. Les 8 meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires.

- **Longueur**

2 concours de niveau en parallèle. 3 essais pour tout le monde + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs sur l'ensemble des 2 concours

- **Triple Saut**

Les planches seront placées à 7, 8 ou 9 m pour les filles et 8, 9 ou 10 m pour les garçons.

- **Perche**

Un concours unique mixte sera organisé. La première barre ainsi que les montées de barre seront décidées par le Juge Arbitre après la clôture des engagements en fonction des performances des athlètes.

- **Hauteur**

Les premières barres fille et garçon ainsi que les montées de barre seront décidées par le Juge Arbitre après la clôture des engagements en fonction des performances des athlètes.

- **Poids**

2 concours de niveau en parallèle. 3 essais pour tout le monde + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs sur l'ensemble des 2 concours

Officiels

1 officiel par club par tranche entamée de 5 athlètes.

Récompenses

Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve.



PARTENAIRES

