



Rencontre Kid's Athlétic Poussins

Le 09 février 2019

Complexe Charles Berte

Rue Caumont de La Force

LUNEVILLE



Par équipe de 10 jeunes MAXIMUM, il s'agira de réaliser 9 épreuves. Les équipes seront classées par épreuve. Elles recevront des points correspondant à leur classement à chaque épreuve. Le classement final sera réalisé grâce au total des points gagné par chaque équipe. Les équipes changeront d'ateliers selon la feuille de route remise sur place. Les changements d'ateliers seront signalés par un signal sonore.

**Le Kid's Athlétics est une compétition par équipe,
Le gagnant est donc l'équipe toute entière !**

13h35 Dépôt des feuilles d'équipes mixtes
13h45 Echauffement collectif
14h00 Début de la 1^{ère} épreuve
16h00 Fin de la 9^{ème} épreuve
16h15 Annonce des résultats, remise des récompenses et goûters

❖ **Organisation :** Pour permettre le bon déroulement de la rencontre, chaque équipe devra être accompagnée de 2 encadrants : un chef d'équipe et un responsable d'atelier. Chaque club voudra bien envoyer le **nombre d'équipe + effectifs** par mail à luneville.ac@orange.fr avant le **jeudi 07 février à 20h00**. Les listes complètes seront remises au début de la rencontre au secrétariat à l'aide du formulaire ci-joint.

❖ **Epreuves:**

- Formule 1
- Course échelle de vitesse
- Relais haies épingle
- Triple bond
- Saut de grenouille
- Saut en longueur
- Lancer de médecine-ball arrière
- Lancer sur cible de vortex
- Lancer en rotation ballon à poignée