



CROSS DE LUNEVILLE

SAMEDI 07 DECEMBRE 2019,
STADE FENAL (rue Paul Kahn)



heures de Départ	CATEGORIE	SEXE	ANNEE DE NAISSANCE	PARCOURS	DISTANCES
13h30	EA	F M	2011 - 2013	Kid's Cross - Courses par équipes	760m
13h45	POUSSINS	F M	2009 - 2010		990m
13h55	Remise des récompenses				
14h00	BENJAMINES	F	2007 - 2008	Départ + 2 petites boucles + arrivée	2190m
	BENJAMINS	M	2007 - 2008		
	MINIMES	F	2005 - 2006		
14h25	MINIMES	M	2005 - 2006	Départ + 1 petite boucle + 1 grande boucle + arrivée	2710m
	CADETTES	F	2003 - 2004		
	JUNIORS	F	2001 - 2002		
14h45	Remise des récompenses				
14h50	CADETS	M	2003 - 2004	Départ + 1 petite boucle + 2 grandes boucles + arrivée	4210m
	JUNIORS	M	2001 - 2002		
	ESPOIRS	F	1998 à 2000		
	SENIORS	F	1981 à 1997		
	MASTERS	F	1980 et avant		
15h25	Remise des récompenses				
15h30	ESPOIRS	M	1998 à 2000	Départ + 5 grandes boucles + arrivée	7730m
	SENIORS	M	1981 à 1997		
	MASTERS	M	1980 et avant		
16h30	Remise des récompenses				

ENGAGEMENTS:

Inscriptions avant le 05/12/2019 à 20h00 par mail luneville.ac@orange.fr ou par téléphone au **06.78.50.13.58**.

INSCRIPTIONS :

Le cross est ouvert à tous licenciés et non licenciés (ces derniers devront fournir un certificat médical de moins d'un an d'aptitude à la course à pied en compétition ou une photocopie certifiée conforme).

Une **contribution de 2€** sera demandée à chaque athlète à partir de la catégorie Cadet. Paiement à la prise du dossard.

Une boisson et une part de gâteau offert à tous les athlètes arrivant.

RECOMPENSES :

Classements par équipes (6 athlètes) pour les EA et les Poussins (équipes mixtes)

Trophées aux 3 premières équipes EA et Poussins

Classements individuels par catégories BE, MI, CA, JU, ES, SE, Ma1, Ma2, Ma3 et Ma4 hommes et femmes

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie BE à Ma4 femmes et hommes

Primes (sous forme de chèques cadeaux) uniquement remis aux **athlètes présents**

	CA	JU	ES	SE	Ma1	Ma2	Ma3-Ma4
1 ^{er}	30 €	30 €	30€	30€	30€	30€	30€
2 ^{ème}	20 €	20 €	20€	20€	20€	20€	20€
3 ^{ème}	10 €	10 €	10€	10€	10€	10€	10€

Buvette et restauration sur place

