

## Championnats de Meurthe-et-Moselle et Meuse **U14 U16**

**Jeudi 29 mai 2025 à Toul (Stade Valcour)**

| 13h00 Ouverture du secrétariat |                                              |          |        |         |        |         |         |         |        |
|--------------------------------|----------------------------------------------|----------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|
| Horaires                       | Courses                                      | Sauts    |        |         |        | Lancers |         |         |        |
|                                |                                              | Longueur | T-Saut | Hauteur | Perche | Poids   | Javelot | Marteau | Disque |
| 14h00                          | 200m haies MIF 0,76                          | BEF      | BEM    | BEF     |        |         | BEF     |         | BEM    |
| 14h10                          | 200m haies MIM 0,76                          |          |        |         |        |         |         |         |        |
| 14h25                          | 80m haies MIF 0,76                           |          |        |         |        | BEM     |         |         |        |
| 14h40                          | 100m haies MIM 0,84                          |          |        |         |        |         |         |         |        |
| 14h50                          | 80m MIF                                      |          | BEF    |         |        |         |         |         | BEF    |
| 15h10                          | 80m MIM                                      | BEM      |        | BEM     | TC     | BEF     | BEM     |         |        |
| 15h20                          | 120m MIF                                     |          |        |         |        |         |         |         |        |
| 15h40                          | 120m MIM                                     |          | MIF    |         |        |         |         |         |        |
| 16h00                          | 50m BEF                                      |          |        | MIF     |        |         |         |         | MIM    |
| 16h20                          | 50m BEM                                      | MIM      |        |         |        | MIM     | MIF     |         |        |
| 16h40                          | 50m Haies BEF 0,65                           |          |        |         |        |         |         |         |        |
| 16h50                          | 50m Haies BEM 0,65                           |          | MIM    |         |        |         |         |         | MIF    |
| 17h00                          | 1000m BEF                                    | MIF      |        | MIM     |        | MIF     |         |         |        |
| 17h05                          | 1000m BEM                                    |          |        |         |        |         |         |         |        |
| 17h15                          | 1000m MIF                                    |          |        |         |        |         | MIM     |         |        |
| 17h20                          | 1000m MIM                                    |          |        |         |        |         |         | TC      |        |
| 17h30                          | 2000m MIF<br>2000m MIM                       |          |        |         |        |         |         |         |        |
| 17h40                          | 2000m Marche BEF+BEM 3000m<br>Marche MIF+MIM |          |        |         |        |         |         |         |        |



## Règlement des Championnats de Meurthe et Moselle et Meuse U14 et U 16

### ➤ Inscription des athlètes :

- **Benjamins/Minimes :** Inscription impérative en ligne (sur le site du CDA54) avant le **mardi 27 mai 2025 à 22h00** (clôture automatique)

### ➤ Catégories d'âges

- Minimes 2010/2011
- Benjamins 2012/2013

### ➤ Officiels

- 1 juge par tranche de 5 athlètes. (Soit de 1 à 5 athlètes = 1 juge). Les épreuves ne se dérouleront qu'avec un jury constitué.
- Enregistrement du jury sur le site du CDA avant le **mardi 27 mai 2025 à 22h**

### ➤ Type de compétition

- **Pour les benjamins et minimes**, un classement sera établi individuellement pour chaque épreuve et par catégorie.
- 3 épreuves maximum pour les benjamins avec obligatoirement une course, un saut et un lancer
- 3 épreuves maximum pour les minimes, possibilité de faire 2 courses et un concours ou 1 course et 2 concours (attention les 2 courses doivent être de familles différentes : famille A : sprint, famille B : haies, famille C : demi fonds / marche)
- Si l'athlète ne participe qu'à 2 épreuves :
  - Benjamins : soit 1 course + 1 concours, soit 1 saut + 1 lancer
  - Minimes : interdiction de disputer 2 épreuves de la même famille (sprint / haies / demi fond-marche / sauts / lancers)
- **Confirmation obligatoire des benjamins et minimes à la chambre d'appel pour chaque épreuve** (Gestion E-LOGICA).

### ➤ Déroulement des épreuves

- **3 essais pour tous les athlètes** aux lancers, au saut en longueur et au triple saut  
En cas de participation massive dans une ou plusieurs catégories, ce nombre peut être ramené à **2 essais**.

- **Concours hauteur** : 8 essais maxi par athlète, élimination à la suite de 3 échecs consécutifs. En cas de réussite aux 8 essais, 1 essai par hauteur supérieure possible jusqu'à 1 échec.

Montées de barre en hauteur :

BF1° barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,10m, de 4 en 4 jusqu'à 1,26cm, puis 2 en 2

BG 1° barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis 2 en 2

MF1° barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis 2 en 2

MG 1° barre à 1,30m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56cm, puis 2 en 2

- **Sprints** : Départ accroupi ou en start (au choix) pour la catégorie Benjamin.  
Départ en start obligatoire pour la catégorie Minime.

**Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.**

### ➤ Récompenses

- Benjamins et Minimes : médailles (or - argent - bronze) aux 3 premiers de chaque épreuve.
- Remise des médailles aux athlètes dès la fin des concours ou des courses.