

KID'S ATHLETICS EA

SAMEDI 7 JUIN 2025

Organisé par l'OFP Athlétisme,
De 14 heures à 17 heures

Au stade Omnisport Frouard-Pompey

En équipe de **10 MAXIMUM**, les enfants (nés en 2016-2017-2018), concourront sur 10 ateliers, trois courses, trois lancers, trois sauts et un d'endurance.

Chaque équipe sera classée par atelier et le classement final sera effectué sur le total des points gagnés au fur et à mesure de la compétition par l'équipe. A chaque signal sonore, toutes les 8 minutes, les équipes changeront d'atelier selon l'ordre défini par leur feuille de route.

Déroulement :

13 H 30 ACCUEIL DES ENFANTS ET DE LEURS ACCOMPAGNANTS

14 H 00 ECHAUFFEMENT

14 H 30 PREMIERE EPREUVE

16 H 30 FIN DE LA 10^{ème} EPREUVE

16 H 45 ANNONCE DES RESULTATS, REMISE DES RECOMPENSES ET DU GOUTER

17 H 00 FIN DE LA RENCONTRE.

Pour le bon déroulement de la rencontre, chaque équipe sera accompagnée d'un **chef d'équipe** et d'un **encadrant d'atelier**.

Afin de vous recevoir au mieux merci de renvoyer vos feuilles d'inscription **impérativement avant mercredi 4 juin 2025 à 20 h**

à johann.sainsard@orange.fr copie à alain.denicolo@sfr.fr

Des modifications pourront être apportées par le club organisateur en fonction du nombre d'équipes inscrites

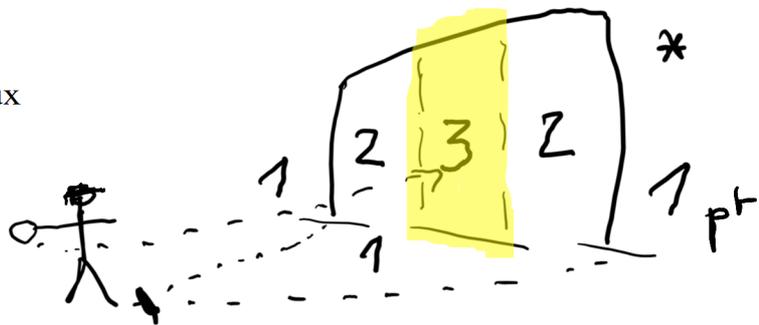
LISTE DES EPREUVES :

COURSES

- Relais Sprint haies
- Relais circuit F1 (agilité)
- Echelle de vitesse (échelle sur l'allée / retour sans l'échelle – chrono individuel)
- Endurance 5' (décompte de tours aux bouchons)

LANCERS

- Lancer de Vortex sur cible
- Lancer de medecin ball à genoux
- Lancer en rotation anneau *



SAUTS

- Saut de grenouille
- Saut à la corde (15'')
- Triple bond balisé

